

相愛学園の新型コロナウイルス感染症の予防

自宅以外ではマスクをしましょう
 顔・髪の毛を触った手で目や口を触らない
 食事前には必ず手を洗いましょう
 スマホを触った手で食事しない

自宅でできること

朝食を欠かさず食べる
 健康観察記録表につける

検温

6時

発熱、かぜ症状
 自宅待機する

・発熱が続く
 ・強い倦怠感、息切れ
 ・臭気・味覚異常

帰国者・接触者 相談センターに連絡する

密閉・密集・密接を避ける
 休日は、不要な外出は控えて
 身体を動かしてリフレッシュ



帰宅後、手洗い・うがい



夕食前の手洗い徹底



夜ふかしせず、身体を休める



学校でできること

通学中もマスクをつけて感染予防

登校時は正門で手指消毒

体調異常・気になるときは報告

教室に入る前に手洗い



休憩中は窓を開けて換気を

食事前の手洗い

対面で食事しない

間隔を開け・横並び形式で食事

食事中はしゃべらない



マスク無しでは大声でしゃべらない

ご飯を食べ終わったらマスクをつける

●授業中に気を付けること●

- ・マスクをきちんとつける
- ・無駄な接触や会話をしない
- ・目や鼻など顔を触らない
- ペンや電卓などを共用しない

注

使用後のマスク表面は微生物に汚染されている可能性があるため、触れないようにします
 触れたら手指衛生しましょう



ゴムひもを持って外す

学校法人 相愛学園
 相愛中学校・相愛高等学校 生徒指導部
 相愛大学 保健管理センター